

OUR FRESH MENU

SALADS

SEA

Salmon Spring

Norwegischer Premium Lachs, Roast Potatoes, Schafskäse, Kirschtomaten, Kürbis-Sonnenblumkern-Mix, frische Kresse, Sweet Honey Mustard Dressing

Miso Beef

Gegrillte Rinderstreifen (dt. Herkunft), Brokkoli, Pilze, Paprika, Frühlingszwiebeln, frische Minze & Koriander, Crunchy Onions, Miso Mayo, Ponzu Lemon Dressing

Caesar Chicken

Gegrillte Hähnchen-Filetstreifen (dt. Herkunft), Kirschtomaten, Freilande, Gran Soresina (ital. Premium Hartkäse), Croûtons, Caesar Dressing

Chicken Vitality

Gegrillte Hähnchen-Filetstreifen (dt. Herkunft), Karotten, Schafskäse, Gurken, Freilande, Kürbis-Sonnenblumkern-Mix, frische Kresse, Rucola Dressing

DEAN'S FAVOURITE

Tuscany Chicken

Gegrillte Hähnchen-Filetstreifen (dt. Herkunft), Roast Potatoes, Kirschtomaten, Oliventapenade, Frühlingszwiebeln, Croûtons, Gran Soresina (ital. Premium Hartkäse), Rucola Dressing

MOST PLANET FRIENDLY

Vegan Harvest

Roast Potatoes, Brokkoli, Pilze, Rotkohl, Weintrauben, Paprika, frische Kresse, Walnüsse, Pink Balsamico Vinaigrette

Falafel Tahini

Green Falafel, Süßkartoffel Chunks, Hummus, Rote Bete, Granatapfelkerne, Gurken, frische Minze, Tahini Lemon Dressing

Paris

Französischer Ziegenkäse, Walnüsse, Paprika, Weintrauben, Sweet Honey Mustard Dressing

DAVID'S FAVOURITE

Avocado Halloumi

Gegrillter Halloumi, Avocado, Kirschtomaten, Granatapfelkerne, Croûtons, frische Minze, Pink Balsamico Vinaigrette

CHICKEN & BEEF

VEGGIE & VEGAN

Alle Salate mit knusprigem Landbrot

DOUBLE UP
2,-
planted.chicken,
Chicken oder
Beef

MIX YOUR OWN

1. SALAD ODER BOWL WÄHLEN

Salad

inkl. Saladmix, Dressing
& knusprigem Landbrot

Bowl

inkl. Saladmix, Sauce &
• Quinoa und Vollkornreis oder
• Jasmin-Duftreis

2. BASICS

Vegan & Veggie

Mais Crunch
Gurken
Karotten
Kürbis-Sonnenblumkern-Mix
Frühlingszwiebeln

Mango
Oliventapenade
Erdnüsse
Kirschtomaten
Croûtons

Paprika
Miso Mayo
Weintrauben
Crunchy Onions
Freilande

Superfoods

Rotkohl
Edamame
Rote Bete
Walnüsse
Granatapfelkerne

3. PREMIUM EXTRAS

Schafskäse
Hummus
Gran Soresina (ital. Premium Hartkäse)
Avocado
Brokkoli
Pilze

Roast Potatoes
Green Falafel
Gegrilltes Gemüse
Süßkartoffel Chunks
Französischer Ziegenkäse
Gegrillte Hähnchen-Filetstreifen (dt. Herkunft)
planted.chicken
Gegrillter Halloumi

Gegrillte Rinderstreifen
(dt. Herkunft)
Norwegischer Premium Lachs

4. SALAD-DRESSINGS

Pink Balsamico
Sweet Honey Mustard
Caesar
Tahini Lemon
Rucola
Ponzu Lemon

BOWL-SAUCEN

Erdnuss Limetten
Lemon Mint
Mexican Salsa
Soja Sesam
Spicy Ginger
Toriaki

Alle Salate mit knusprigem Landbrot

MAKE YOUR CHICKEN VEGAN!

Alle Chicken-Gerichte **wahlweise mit planted.chicken** -
zum jeweils gleichen Preis.

planted.

BOWLS

SEA

Lachs Avocado Bowl

Norwegischer Premium Lachs, Avocado, Edamame, Rote Bete, Crunchy Onions, Sesam, frischer Koriander, Soja Sesam Sauce

DAVID'S FAVOURITE

California Poke Bowl

Norwegischer Premium Lachs, Avocado, Mango, Gurken, Frühlingszwiebeln, Jasmin-Duftreis, Crunchy Onions, Sesam, Miso Mayo, Spicy Ginger Sauce

Peanut Beef Bowl

Gegrillte Rinderstreifen (dt. Herkunft), Rotkohl, Karotten, Gurken, Erdnüsse, frischer Koriander, Sesam, Erdnuss Limetten Sauce

Crunchy Beef Bowl

Gegrillte Rinderstreifen (dt. Herkunft), Edamame, Kirschtomaten, Mango, Granatapfelkerne, Crunchy Onions, Soja Sesam Sauce

Crunchy Chicken Bowl

Gegrillte Hähnchen-Filetstreifen (dt. Herkunft), Edamame, Kirschtomaten, Mango, Granatapfelkerne, Crunchy Onions, Soja Sesam Sauce

DEAN'S FAVOURITE

Chicken Teriyaki Bowl

Gegrillte Hähnchen-Filetstreifen (dt. Herkunft), Rotkohl, Kirschtomaten, Gurken, Frühlingszwiebeln, Jasmin-Duftreis, Sesam, Limette, Teriyaki Sauce

Sweet Potato Avocado Chicken Bowl

Gegrillte Hähnchen-Filetstreifen (dt. Herkunft), Avocado, Süßkartoffel Chunks, Paprika, Mais Crunch, frischer Koriander, Frühlingszwiebeln, Limette, Mexican Salsa

MOST PLANET FRIENDLY

Vegan Falafel Bowl

Green Falafel, Hummus, Granatapfelkerne, Rote Bete, Gurken, Karotten, frische Minze, Lemon Mint Sauce

Veggie Buddha Bowl

Gegrilltes Gemüse, Süßkartoffel Chunks, Rote Bete, Edamame, Walnüsse, frischer Basilikum, Soja Sesam Sauce

Alle Bowls mit Quinoa & Vollkornreis. Ausgenommen California Poke und Chicken Teriyaki.

DOUBLE UP
2,-
planted.chicken,
Chicken oder
Beef

CHICKEN & BEEF

VEGGIE & VEGAN

SEA

CHICKEN & BEEF

CHICKEN & BEEF

VEGGIE & VEGAN

HOT STUFF

Lass Dich begeistern von unseren innovativen und authentischen Currys mit frischem Gemüse & Jasmin-Duftreis.

Täglich wechselnd:

Korma Curry

wahlweise Veggie, Chicken oder planted.chicken

Red / Green Thai Curry

wahlweise vegan, Chicken, planted.chicken oder Beef

Veganes Süßkartoffel Spinat Curry

Veganes Rotes Linsen Dal

Genieße zudem im Winter unsere leckeren Suppen.

SPAR IM MENÜ

+ Beilagensalat +1.00
+ Beilagensalat +3.00
& Menü-Drink* + Pfand

* nach Wahl

SANDWICHES, SWEETS & CO.

Frisch gegrillte Flatbreads & Sandwiches, handgedrehte Vollkorn Wraps, vegane Smoothie Bowls & Chia Puddings, leckere Sweets und vieles mehr findest Du in unserer Vitrine.

PREMIUM COFFEE & TEA

Espresso / Doppio
Espresso Macchiato
Kaffee

Cappuccino
Flat White
Latte Macchiato

Caffè Latte

Chai Latte

Golden Milk mit Ingwer und Kurkuma

Matcha Latte

Mit Haferdrink

Wellmondo Luxury Tea diverse Sorten

Frischer Ingwertee mit Honig

Frischer Minztee

Frischer Ingwer-Minz-Tee

JUICES & SMOOTHIES

FRESH JUICES

Classic Apfel, Karotte, Ingwer

ACE Orange, Karotte, Apfel

Botox Apfel, Minze, Ingwer

SUPERFOOD SMOOTHIES

Super Green Matcha Babyspinat, Matcha, Basilikum, Weintrauben, Banane, Mango

Green Machine Babyspinat, Gurke, Orange, Ananas, Datteln, Minze

Mango Chia Booster Mango, Ananas, Haferdrink, Chia, Datteln

Sunrise Erdbeeren, Banane, Orange, Açaí, Minze

Supersonic Erdbeeren, Ananas, Orange, Açaí

EXTRA BOOSTER

+ Ingwer | + Kurkuma

INGWER SUPERFOOD SHOTS (80 ml)

Granatapfel Açaí | Kurkuma | Spirulina

COLD PRESSED JUICES (0,33 l)

vegetarisch
glutenfrei (ohne Brot)
laktosefrei

Ausführliche Informationen zu unseren Allergenen findest Du in unserer Allergen-Tabelle an der Kasse. Unsere Mitarbeiter helfen Dir gerne weiter.



dean & david

KIDS MENÜ

Mini Falafel Plate

Green Falafel, Hummus, Gurke, Paprika, Karotten, knuspriges Landbrot

Mini Chicken Bowl

Gegrillte Hähnchen-Filetstreifen (dt. Herkunft), Granatapfelkerne, Mango, Karotten, Erdnüsse, Jasmin-Duftreis, Sweet Honey Mustard Dressing

mit 0,3l
ACE-Juice
+2,-