



JUDOZENTRUM INNSBRUCK

Das Judozentrum Innsbruck stellt sich vor

Im Herzen von Wilten befindet sich seit über 25 Jahren das Judozentrum Innsbruck, welches mit circa 500 aktiven Judo-Begeisterten der drittgrößte Judoverein Österreichs ist. Judo ist eine Sportart für Groß und Klein und deshalb findet man im Judozentrum Innsbruck Trainings für 4-Jährige, aber auch ein Leistungssporttraining mit OlympiastarterInnen. Für unsere Jüngsten steht neben der Fallschule auch die Vermittlung der Judowerte an oberster Stelle. Unsere ausgebildeten Trainer und Trainerinnen achten auf ein abwechslungsreiches Training um mit viel Engagement und Spaß die koordinativen Fähigkeiten zu schulen. Judo als Kampfsportart, mit seiner Fallschule und seinen Werten bildet eine optimale Basis für viele weitere Sportarten.

Unsere drei Judohallen und unsere Kraftkammer ermöglichen es jedem Kind, jedem Jugendlichen und jedem Erwachsenen ein buntgemischtes Trainingsprogramm in Anspruch zu nehmen. Ein netter Kaffeebereich bietet den Eltern die Möglich-

keit, während des Kindertrainings gemütlich zu entspannen oder mittels WLAN die letzten Mails zu checken.

Von Montag bis Samstag gibt es die Möglichkeit, diverse Trainingsgruppen zu besuchen. Nicht nur das umfassende Trainingsangebot und die begeisterten Trainer, sondern auch das familiäre und freundschaftliche Vereinsklima sorgen dafür, dass sich bereits drei SportlerInnen für Olympische Spiele qualifizierten. Mit Bernadette Graf stammt eine große rot-weiß-rote Medaillenhoffnung für Tokio 2021 aus dem Judozentrum Innsbruck.

Wenn du Interesse hast, Judo Luft zu schnuppern, besuche uns doch auf unserer Homepage www.judozentrum.at oder sammle bei unserem Ferienzugprogramm im Sommer erste Judoerfahrungen. Ein Einstieg in das Training ist ganzjährig möglich. Die ersten Schnuppereinheiten sind natürlich kostenlos! Wir freuen uns auf dich!

Mehr Infos unter: www.judozentrum.at

Ihr möchtet für diesen Verein abstimmen?
Dann einfach hier den QR-Code einscannen.

